

























	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
14:00	超カロリー 消費スタイル 14:00 ~ 15:10 		ストレッチ & リズムトレーニング 14:00 ~ 15:00 			KIDS  キッズクラス 14:00 ~ 14:45	KIDS  キッズクラス 14:00 ~ 14:45
15:00							
16:00	KIDS  キッズクラス 15:30 ~ 16:15	KIDS  キッズクラス 15:30 ~ 16:15	KIDS  キッズクラス 15:30 ~ 16:15	KIDS  キッズクラス 15:30 ~ 16:15	KIDS  キッズクラス 15:30 ~ 16:15	Jr. ジュニアクラス 15:00 ~ 16:00	Jr. ジュニアクラス 15:00 ~ 16:00
17:00	KIDS  キッズクラス 16:30 ~ 17:15	KIDS  キッズクラス 16:30 ~ 17:15	KIDS  キッズクラス 16:30 ~ 17:15	KIDS  キッズクラス 16:30 ~ 17:15	KIDS  キッズクラス 16:30 ~ 17:15	KIDS  キッズクラス 16:15 ~ 17:00	KIDS  キッズクラス 16:15 ~ 17:00
18:00	Jr. ジュニアクラス 17:30 ~ 18:30	Jr. ジュニアクラス 17:30 ~ 18:30	Jr. ジュニアクラス 17:30 ~ 18:30	Jr. ジュニアクラス 17:30 ~ 18:30	Jr. ジュニアクラス 17:30 ~ 18:30	ヒップホップ 初級 17:30 ~ 18:40 	ヒップホップ 初級 17:30 ~ 18:40 
19:00					ストレッチ & リズムトレーニング 18:30 ~ 19:30 	学校の先生専用 特別クラス 19:00 ~ 20:10 	超カロリー 消費スタイル 19:00 ~ 20:10 
20:00							
21:00					ヒップホップ 初級 20:00 ~ 21:10 	超カロリー 消費スタイル 20:30 ~ 21:40 	ストリートダンス Lockin' 20:30 ~ 21:40 
22:00					ヒップホップ 中上級 21:15 ~ 22:25 