


































	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
14:00	超カロリー 消費スタイル 14:00 ~ 15:15 		ストレッチ & リズムトレーニング 14:00 ~ 15:00 			KIDS キッズクラス 14:00 ~ 14:45 	KIDS キッズクラス 14:00 ~ 14:45 
15:00							
16:00	KIDS キッズクラス 15:30 ~ 16:15 	KIDS キッズクラス 15:30 ~ 16:15 	KIDS キッズクラス 15:30 ~ 16:15 	KIDS キッズクラス 15:30 ~ 16:15 	KIDS キッズクラス 15:30 ~ 16:15 	Jr. ジュニアクラス 15:00 ~ 16:00 	Jr. ジュニアクラス 15:00 ~ 16:00 
17:00	KIDS キッズクラス 16:30 ~ 17:15 	KIDS キッズクラス 16:30 ~ 17:15 	KIDS キッズクラス 16:30 ~ 17:15 	KIDS キッズクラス 16:30 ~ 17:15 	KIDS キッズクラス 16:30 ~ 17:15 	KIDS キッズクラス 16:15 ~ 17:00 	KIDS キッズクラス 16:15 ~ 17:00 
18:00	Jr. ジュニアクラス 17:30 ~ 18:30 	Jr. ジュニアクラス 17:30 ~ 18:30 	Jr. ジュニアクラス 17:30 ~ 18:30 	Jr. ジュニアクラス 17:30 ~ 18:30 	Jr. ジュニアクラス 17:30 ~ 18:30 	ヒップホップ 初級 17:30 ~ 18:45 	ヒップホップ 初級 17:30 ~ 18:45 
19:00			アニソンダンスクラス 19:00 ~ 20:15 	ヒップホップ 初級 19:00 ~ 20:15 	ストレッチ & リズムトレーニング 18:30 ~ 19:30 	ヒップホップ 中上級 19:00 ~ 20:15 	超カロリー 消費スタイル 19:00 ~ 20:15 
20:00					ヒップホップ 初級 20:00 ~ 21:15 		
21:00			ヒップホップ 初級 21:00 ~ 22:15 		ヒップホップ 中上級 21:15 ~ 22:30 		
22:00							