

	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
14:00	超カロリー 消費スタイル 14:00 ～ 15:10 Hip Hop		ストレッチ & リズムトレーニング 14:00 ～ 15:00 Stretch Rhythm			KIDS B キッズクラス 14:00 ～ 14:45	KIDS B キッズクラス 14:00 ～ 14:45
15:00							
16:00	KIDS A キッズクラス 15:30 ～ 16:15	KIDS A キッズクラス 15:30 ～ 16:15	KIDS A キッズクラス 15:30 ～ 16:15	KIDS A キッズクラス 15:30 ～ 16:15	KIDS A キッズクラス 15:30 ～ 16:15	Jr. ジュニアクラス 15:00 ～ 16:00	Jr. ジュニアクラス 15:00 ～ 16:00
17:00	KIDS B キッズクラス 16:30 ～ 17:15	KIDS B キッズクラス 16:30 ～ 17:15	KIDS B キッズクラス 16:30 ～ 17:15	KIDS B キッズクラス 16:30 ～ 17:15	KIDS B キッズクラス 16:30 ～ 17:15	KIDS A キッズクラス 16:15 ～ 17:00	KIDS A キッズクラス 16:15 ～ 17:00
18:00	Jr. ジュニアクラス 17:30 ～ 18:30	Jr. ジュニアクラス 17:30 ～ 18:30	Jr. ジュニアクラス 17:30 ～ 18:30	Jr. ジュニアクラス 17:30 ～ 18:30	Jr. ジュニアクラス 17:30 ～ 18:30	ヒップホップ 初級 17:30 ～ 18:40 Hip Hop	ヒップホップ 初級 17:30 ～ 18:40 Hip Hop
19:00					ストレッチ & リズムトレーニング 18:30 ～ 19:30 Stretch Rhythm		
20:00						学校の先生専用 特別クラス 19:00 ～ 20:10 School Teacher	
21:00	非対面式レッスン 20:30 ～ 21:30 Remote	非対面式レッスン 20:30 ～ 21:30 Remote	非対面式レッスン 20:30 ～ 21:30 Remote		ヒップホップ 初級 20:00 ～ 21:10 Hip Hop	非対面式レッスン 20:30 ～ 21:30 Remote	非対面式レッスン 20:30 ～ 21:30 Remote
22:00					ヒップホップ 中上級 21:15 ～ 22:25 Hip Hop		